

Yasaklılar Listesi (The Prohibited List) **Basketbolcular için Sorular & Cevaplar**

1. Yasaklılar Listesi (Yasaklı Madde ve Yöntemler Listesi) nedir?

Yasaklılar Listesi yarışma içi ve dışında kullanımı yasaklanmış maddelerin ve yöntemlerin bir dökümüdür. **ASLA** kullanılmaması gereken maddeleri açıkça belirtir. Yalnızca yarışma içinde yasaklanmış olan maddeler listenin sonunda yer alır ve her zaman kullanımı yasaklanmış olanlardan farklıdır.

2. Yasaklılar Listesi ile ilgili benim sorumluluklarım nelerdir?

Oyuncu olarak vücudunuza yasaklanmış maddenin girmemesini sağlamak sizin bireysel sorumluluğunuzdur. Vücudunuzdan alınacak örneklerde yasaklanmış bir madde veya metabolitinin ya da belirtecinin bulunmasından siz sorumlusunuz.

3. Yasaklanmış maddeler, kamuoyu tarafından kullanılan genel ilaçlarda da bulunabilir mi?

Evet. Ağrı, sancı, soğuk algınlığı, grip ve bazı diğer hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar Yasaklılar Listesi'nde bulunan maddeleri içerebilir.

İlaçlar farklı ülkelerde genellikle farklı isimlerde pazarlanırlar ve aynı markaya sahip olsalar bile belirli maddelerin kullanımı konusunda ulusal yasalara uyum açısından, kompozisyonlarında farklılık gösterebilirler. Bir ürün bir ülkede anti-doping açısından güvenli olabilirken bir başka ülkede aynı isimle satılan bir ürün yasaklanmış madde içerebilir.

4. Yasaklanmış maddeler gıda takviyelerinde veya ergojenik desteklerde (supplements) de bulunabilir mi?

Evet. Basketbolcular tarafından kullanılan ve besin desteği olarak adlandırılan ürünler üzerinde son dönemlerde yapılan araştırmalar, bu ürünlerin pek çoğuna anabolik-androjenik steroidlerin ya da pro-hormon denen maddelerin, diğer bir deyişle, yasaklanmış maddelerin **bulaşmış olduğunu** göstermiştir.

Bu bulaşma ambalajda ya da birlikte verilen prospektüste belirtilmez!

Bu nedenle performansı arttırmayacağı neredeyse kesin olan fakat doping testinde pozitif sonuç çıkma konusunda yüksek bir risk taşıyan gıda takviyeleri kullanmanın hiçbir anlamı yoktur.

Bu gibi besin desteklerini kullanan basketbolcular ürünlere yasaklanmış madde bulaşmış ise bunun sorumluluğunu da taşırlar. Pozitif doping testi durumunda oyuncu ceza ile karşılaşabilir. Yasaklı maddenin böyle bir yolla vücuda girmiş olması haklı bir gerekçe değildir ve cezada indirim yol açmaz.

5. Herhangi bir ilaç ya da gıda takviyesi almak zorunda kalırsam ne yapacağım?

Anti-doping kural ihlali gerçekleştirmeniz durumunda karşılaşacağınız disiplin sonuçları göz önüne alındığında, Yasaklılar Listesi'nin içeriğinden haberdar olmalısınız, herhangi bir ilaç ya da gıda takviyesi almadan önce yasaklanmış maddeler içermediklerinden emin olmak için takım doktorunuza veya Federasyonumuza danışınız. Unutmayınız ki doktorunuz ve Federasyonumuz sadece piyasada ilaç ruhsatı ile satılan ilaçlar için kesin bilgiye sahiptir. Besin destekleri için üreticileri dahi garanti verememektedir.

6. Beni tedavi edecek tek ilacın yasaklanmış madde içeriyor olması durumunda ne yapmalıyım?

Bir Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) için başvurmalısınız. TAKİ'ler ve TAKİ süreci hakkında daha fazla bilgi için "TAKİ – Basketbolcular için Sorular & Cevaplar" bölümüne bakınız.

Bir TAKİ için başvurmadan önce takım doktorunuza yasaklanmış madde ya da yöntem içermeyen alternatif tedavileri göz önüne alması konusunda danışmalısınız. Alternatif bir tedavi varsa muhtemelen TAKİ isteğiniz reddedilir ve bütün bu süreç yalnızca sizin tedavinizi geciktirmiş olur.

7. İlaçların vücudundan atılması ne kadar sürer?

Bir maddenin tüm izlerinin vücudunuzdan silinmesi için gereken zaman, maddenin yapısına ve alınan miktara, kişinin metabolizmasına, veriliş yöntemine, tüketilen sıvı miktarına, tedavideki diğer maddelere ya da mideye giren diğer maddelerle etkileşimi gibi bir dizi diğer etkene bağlıdır. Temelde genel geçer bir kural yoktur ve bu süre birkaç saatten birkaç aya kadar değişebilir. Daha da önemlisi, yarışma dışı testlere de tabi olduğunuzdan, önünüzdeki iki hafta boyunca oynamayacak olmanız, bir sonraki maçınızdan önce teste girme olasılığınızı ortadan kaldırmaz.

8. Yasaklılar Listesi hakkında daha fazla bilgiyi nerede bulabilirim?

TBF ve FIBA internet sitesinde, Yasaklılar Listesi'ni, 2009'daki değişikliklerin bir özetini bulabilir ve sık sorulan soruların bir listesinin çıktısını alabilirsiniz: <http://www.fiba.com> adresinde medical experts bölümünde FIBA kural ve uygulamalarına, TAKİ'ler hakkında daha fazla bilgiye ulaşabilirsiniz.

Bu bilgiler aynı zamanda www.wada-ama.org adresindeki WADA'nın internet sitesinde de bulunabilir.