

## 2. KADEME (D) ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI



28 Ocak - 03 Şubat 2019, İzmir  
Salon: Halkapınar Spor Salonu

Tarih	Saat	Ders Adı	Kapsam	Öğretim Elemanı
28.01.2019 Pazartesi	09.00 - 11.00	Antrenman Bilgisi	Teorik	TBF
	11.00 - 13.00	Antrenman Bilgisi (Ders ve Sınav)	Teorik	TBF
	13.00 - 14.00	Öğle Arası		
	14.00 - 16.00	Basketbolda Eğitimsel Oyunlar (Ders ve Sınav)	Teorik	Cengiz KURU
	16.00 - 18.00	Basketbolda İstatistik (Ders ve Sınav)	Teorik	Cengiz KURU
29.01.2019 Salı	09.00 - 11.00	Basketbolda Zihinsel Antrenman (Ders ve Sınav)	Teorik	Ege Üniversitesi
	11.00 - 13.00	Spor Fizyolojisi (Ders ve Sınav)	Teorik	Doç. Dr. Zeki ÖZKOL - Ege Üniversitesi
	13.00 - 14.00	Öğle Arası		
	14.00 - 16.00	Basketbolda Beslenme (Ders ve Sınav)	Teorik	Doç. Dr. Gülbin RUDARLI NALÇAKAN - Ege Üniversitesi
	18.00 - 20.00	Basketbolda Yetenek Seçimi ve Yönlendirme (Ders ve Sınav)	Teorik	TBF
30.01.2019 Çarşamba	09.00 - 11.00	Basketbolda Kondisyonel Özelliklerin Geliştirilmesi ve Testler	Teorik	TBF
	11.00 - 13.00	Basketbolda Kondisyonel Özelliklerin Geliştirilmesi ve Testler (Ders ve Sınav)	Teorik	TBF
	13.00 - 14.00	Öğle Arası		
	14.00 - 16.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	16.00 - 18.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
31.01.2019 Perşembe	09.00 - 11.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	11.00 - 13.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	13.00 - 14.00	Öğle Arası		
	14.00 - 16.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	16.00 - 18.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
01.02.2019 Cuma	09.00 - 11.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	11.00 - 13.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	13.00 - 14.00	Öğle Arası		
	14.00 - 16.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	16.00 - 18.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
02.02.2019 Cumartesi	09.00 - 11.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	11.00 - 13.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	13.00 - 14.00	Öğle Arası		
	14.00 - 16.00	Teknik-Taktik	Uygulama	TBF
	16.00 - 18.00	Teknik-Taktik (Ders ve Sınav)	Uygulama	TBF
03.02.2019 Pazar	09:00 - 18:00	Teknik-Taktik (Sunum ve Sahada Uygulama)	Uygulama	TBF

Eğitim Kurulu gerekli gördüğü durumlarda ders programında değişiklik yapabilir.